

Sie haben Fragen zur Ernährung in einer besonderen Lebenssituation, oder wünschen Sie eine Ernährungsberatung?



Doreen Garlipp

Staatlich geprüfte Diätassistentin

ERNÄHRUNG

Zertifikat als „Qualifizierte Diät- & Ernährungsberaterin“ VFED Verband für Ernährung und Diätetik

Mitglied im

- ° Verband Deutscher Diätassistenten
- ° VFED
- ° Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin
- ° Zertifikatskurs DGE „Zusatzqualifikation Enterale Ernährungstherapie“ (Sondenernährung)
- ° Regelmäßige Fort- und Weiterbildung im Bereich Ernährung, Diätetik und Beratungskommunikation



Ernährungstherapie & Diätberatung
Doreen Garlipp
Staatl. anerkannte Diätassistentin
Zertifizierte Ernährungsberatung

Rahnsdorfer Straße 4
06895 Zahna-Elster
Tel.: 01 51 - 28 74 92 33
Email: info@kostbar-garlipp.de

Hab Ma(h)lzeit...

**THERAPIE
BERATUNG
PRÄVENTION
SCHULUNGEN**

... und iss dich gesund!



www.kostbar-garlipp.de

wertvoll - kostbar - köstlich

ESSEN & TRINKEN IST

WERTVOLL · KOSTBAR · KÖSTLICH



... unendlich
wichtig für Ihre

LEBENSQUALITÄT

*Sie wünschen eine kompetente
und fachgerechte Beratung zu
Ihrer Ernährung?*

WIR erstellen gemeinsam eine Ernährungsanalyse, auf Basis eines Ernährungstagebuches.

Dies geschieht in einfühlsamer und entspannter Beratungsatmosphäre im individuellen Zeitrahmen.

WIR erarbeiten gemeinsam ein Konzept, das zu IHREN Bedürfnissen und Gewohnheiten passt.



*„Nicht, es muss etwas geschehen,
sondern ich muss etwas tun.“*

Hans Scholl

Qualifizierte Ernährungsberatung

- ° richtet sich an Gesunde und erfolgt ohne Ärztliche Weisung.

Diese fällt in den Bereich Prävention und wird von den Krankenkassen nach §20 SGB V bezuschusst.

Qualifizierte Ernährungstherapie

- ° bei ernährungsbedingten Erkrankungen oder Risikofaktoren
- ° erfordert eine Ärztliche Verordnung, mit dem Ziel z.B. Symptomlinderung, Normalisierung der Blutwerte

*Auch hier übernimmt die Krankenkasse die Kosten bis zu **100%**!*

*Mach den ersten Schritt
im Vertrauen, du
brauchst nicht den
ganzen Weg zu sehen.*

Mach einfach den ersten Schritt!

Martin Luther King



*Professionelle
Ernährungsberatung
in Einzel- und Gruppenschulungen*

Meine Beratungsschwerpunkte

° Prävention/ Gesunde Ernährung

Kleinkinder
Kinder im Vorschul-/ Grundschulalter
Erwachsene
Senioren

° Ernährungstherapie bei ...

Erkrankungen des Stoffwechsels

Übergewicht und Adipositas
Metabolisches Syndrom
Bluthochdruck/ Hypertonie
Diabetes mellitus Typ I, Typ II
Fettstoffwechselstörung
Hyperurikämie und Gicht
Lactose-/ Fructoseintoleranz

Erkrankungen der Niere

Ernährung bei Tumorerkrankungen

Ernährung bei Mangelernährungszuständen

Künstliche Ernährung (Sondenernährung)

Gastroenterologische Erkrankungen

Ernährungstherapie nach Operationen